

Hravé Lyžování – postřehy a poznatky ze společně prožitého týdne

První den, je ráno 12. 3. 2018, pondělí a naši malí lyžaři se již nemohou dočkat.

Začíná týden naplněný sportem....

Každé ráno se v 8,20 hod. setkáme v přistaveném autobuse a vyrážíme v počtu 28 dětí a třech paní učitelek vstříc sportovnímu dobrodružství.

První den jsou děti trochu nervózní a plné obav, co je vlastně čeká. Ačkoli po příjezdu na Chotouň, kde se nás ihned ujímá tým zkušených lyžařských instruktorů, jdou veškeré obavy stranou, jelikož připravenost a organizace pracovníků Hravého lyžování je naprosto výborná s hodnocením na 1*.

Pro děti je připraven stan, který je vyhříván, očíslované lavice a stoly s teplým čajem, společně s lyžařskou výbavou.

Instruktoři si děti rozdělili dle lyžařských dovedností do těchto skupin: Draci, Gepardi, Jablíčka, Třpytky, Tygři, Vokurky, Rajčata.

Po nazutí lyžařských bot se děti vydávají na svah. Společná rozcvička všechny zahřála a pak už zbývalo jen nazout lyže.

Nejméně zkušené děti, které v podstatě nikdy nestály na lyžích, zůstaly s dvěma instruktory na malém svahu, který je vybaven tažným pásem, pomocí kterého se děti posouvaly na vrchol svahu.

Zdatnější lyžaři se se svými instruktory posunuly o pár metrů dál, kde se postavily do boje s větším a prudším kopcem.

Lyžařské dopoledne rychle utíkalo a první část 50 ti minutové výuky byla za námi. Ve vyhřátém stanu jsme se dokonale občerstvili makovkou a teplým čajem a hurá do druhé 50ti minutovky.

První den jsme zakončily skvěle a plni pozitivních zážitků jsme odjeli do školy na oběd a polední odpočinek, na který jsme se již opravdu těšili, únava na nás byla znát.

Druhý den ráno našeho Hravého lyžování zpříjemnilo slunečné počasí a všichni jsme opět v počtu 28.dětí odcestovali směr Chotouň. Dnes se na nás jela podívat i naše paní ředitelka.

Stejně jako včera se o nás instruktoři hezky postarali a my jsme si lyžovačku perfektně užili. Jelikož několik dětí se našeho lyžování nemohlo zúčastnit, z důvodu nemoci, bylo tedy možné přijmout do našeho týmu i náhradníky, kteří se úterní lyžovačky již aktivně účastnily.

Bohužel došlo i menším problémům s rozbitou výbavou jednoho malého lyžaře, ale organizátorka Pavla Novotná vše pohotově zařídila a nové boty i lyže vypůjčila.

Třetí den již na některých dětech byla znát velká únava. Dokonce i pár slziček ukápl. O to větší snaha musela být vyvinuta ze strany nás dospěláků, abychom všechny obavy dětí z jejich hlavinky vyhnaly a na tváři úsměv rozzářily.

Na našich malých 28 lyžařích byly vidět den ode dne velké pokroky. Instruktoři do svých výuk přinášely každý den nové prvky a spousty pomůcek (volanty, žížaly), které dětem lyžovačku zpestřily. Bohužel nás trápil déšť a tak jsme byli rádi, že se při naší zasloužené svačince mám kam schovat.

Čtvrtý den. Tento den se nesl v duchu přípravy na naše páteční rozloučení v podobě závodů, které nás čekaly. Sluníčko nám hrálo, bylo vskutku nádherné počasí a tak jsme se všichni snažili ze všech sil, abychom odstranili malé či velké chyby při našem lyžařském umění. Magické číslo naší sestavy, 28. dětí, nás doprovázelo s paní učitelkou Alenkou a Pavlínkou i dnes.

Jako každý den, uteklo to jako voda a i čtvrtěční Hravé lyžování dosáhlo svého konce. Máme natrénováno, hurá na páteční závody.

Pátý den: Nadešel den „D“ a my se dočkali. Bohužel nám od samého rána přšelo, jako z konve, ale nám to nevadí, máme vhodné oblečení a perfektní náladu na závodění.

Poslední den čekají naše všechny šikovné, vlastně ty nejšikovnější, lyžaře závody, které jsou jednotlivými instruktory měřeny na čas. Paní učitelky obdržely od pořadatelů různé řehtačky a písňaly, aby pomocí těchto zvukových efektů povzbuzovaly naše milé dětičky. Také plno rodičů přispěchalo na náš zasněžený kopec fandit svým ratolestem.

Všichni jsme bojovali ze všech sil a po zásluze jsme také byli všichni sladce oceněni a na každém krčku se blýskala zlatá medaile spolu s pamětním diplomem v ruce.

Máme obrovskou radost, sportovní týden je na konci, opět končíme se stejným počtem 28 dětí a už se těšíme na další „lyžovačku“, v příštím roce.

Sportu zdar!!!!

Za kolektiv zaměstnanců MŠ Sluníčko Dáša Bartošová

