

INTEGROVANÝ BLOK: KOUZELNÁ ZIMA

TÉMA

PANÍ ZIMA

PODTÉMA

ZIMNÍ DEN

- zimní den a proměny v přírodě
- základní znaky ročního období – srovnání s podzimem, co do zimy nepatří
- dny v týdnu, měsíce v roce
- orientace v čase – časové pojmy a souvislosti, střídání dne a noci, Planeta Země
- měření času
- moudrá spotřeba energie - šetříme světlem, teplem, vodou, nejezdíme zbytečně autem

ZVÍŘÁTKA V ZIMĚ

- ochrana zvířat před zimou (kožich)
- zimní zásoby, zimní spánek
- ptáci + krmítka, zvířátka v lese= pomoc lidí, myslivců
- stopy
- zdobení stromečku v přírodě – pamlsky pro zvířátka – vlastní sounáležitost se světem

STROM V ZIMĚ

- zahrada a les – sněhová peřina
- druhy stromů, ochrana před zimou, před zvěří – okusování, lámání větví
- vichřice, závěje

ZIMNÍ POČASÍ

- mráz, led, jinovatka, sněhové vločky
- pokusy se sněhem, ledem, vodou
- skupenství vody
- sníh – sněhuláci, igloo

MRAZÍK ČARUJE

ZIMNÍ PÉČE O TĚLO

- život na Antarktidě – eskymáci, zvířata, cestování po glóbusu s mapou
- pozorování zamrzlého rybníka

LIDSKÉ TĚLO A ZDRAVÍ

- části těla, zimní oblečení a obutí, materiály (vlna, kožišek, šustřák)
- nemoci z nachlazení – léčení
- zdravý životní styl – pohyb, výživa, vitamíny, pitný režim
- prevence – péče o čistotu a zdraví, pravidelná hygiena, péče o chrup
- předměty denní potřeby

LIDSKÁ POSTAVA

- části postavy - správné pojmenování
- končetiny – pravá x levá orientace
- prsty – názvy, počet
- detaily postavy + oblečení (čepice, rukavice, šála, kombinéza)
- každý jsme jiný - rozdíly
- pět lidských smyslů, barva vlasů, očí, pleti – národnosti
- měříme se, vážíme – naše tělo roste

ZIMNÍ RADOVÁNKY

ZIMNÍ SPORTY

- sportovní oblečení + sportovní potřeby
- sportovní areály, kryté haly a areály – celoročně
- úrazy, ošetření -první pomoc, pravidlo 5 T , následky postižení
- bezpečnost při sportu – Horská služba, záchranný systém

OSLAVY A TRADICE

STARÉ POVĚSTI ČESKÉ aneb Adventní čas

- Legenda O Svaté Kateřině (25. listopad)
- Legenda O Svatém Ondřeji (30. listopad)
- Legenda O Svaté Barboře (4. prosinec)
- Legenda O Svatém Mikuláši (6. prosinec)
- Legenda O Svaté Lucii (13. prosinec)

VÁNOCE

- vánoční příběh – narození Ježíška, betlémy, návštěva Muzea v Jílovém u Prahy
- tradice u nás doma a ve světě, oslavy dříve a dnes, výzdoba
- sounáležitost s rodinou, dodržování zvyklostí, vlastní prožitky z domova, Vánoce jsou svátky klidu a míru, lidé si dělají radost a projevují si navzájem lásku
- vánoční koledy – nácvik besídky, nadílka
- čím koho potěším, výroba dárků, přáníček – Vánoční jarmark

TŘÍKRÁLOVÝ TÝDEN

- K+M+B - zvyky, zážitky z Vánoc, novoroční písně

MASOPUSTNÍ VESELÍ

- tradice a zvyky, výroba masek, výzdoba třídy
- karneval, průvod
- masopustní pečivo – kroužek vaření

VALENTÝN

- svátek zamilovaných
- výroba dárečků pro ty, které máme rádi