

VYBAVENÍ DĚTÍ DO LESNÍ MATEŘSKÉ ŠKOLY

Děti by do lesní mateřské školy měly chodit vhodně oblečené. Rodiče musí počítat s tím, že se oblečení často zašpiní a může se také poničit, stejně jako v kamenné školce. V zimě je pak, více než kdykoli během roku důležité, aby bylo dítě „správně“ oblečeno. Preferuje se vrstvení oblečení. Vrstvení je mnohem lepší oproti jedné silné vrstvě, protože vytváří stabilní teplotu a snadno neprofoukne. Spodní vrstva by měla být hřejivá. Ideální je vlněné oblečení (každé dítě vlnu nesnese) nebo funkční termoprádlo. Následuje další vrstvení (1-3 vrstvy podle potřeby dítěte). Stejně vrstvení použijeme i na nohy. Kalhoty by měly být především voděodolné, protože děti se velmi rády kloužou. Na krk je vhodnější nákrčník než šála, protože se nikam neplete a také je méně nepravděpodobná ztráta. Vrstvení používáme i v létě, vhodné je, aby dítě mělo více tenčích vrstev. Doporučuje se světlejší oblečení, které odráží sluneční paprsky a jsou na něm lépe vidět klíšťata. Navzdory teplotě by děti měly mít vždy dlouhé rukávy i nohavice, když vyrazíme na lesní mýtinu. Samozřejmostí je pokrývka hlavy. Tato opatření chrání děti před poškrábáním od větví, klíšťat a také před zimou či horkem.

Obuv by měla být kotníková a pevná, v případě deště jsou vhodné holínky (v zimě zateplené). V zimě by děti měly mít obličej namazaný ochranným krémem, v létě pak krémem s ochranným faktorem. Součástí výbavy je i batoh na záda, ve kterém si děti nosí svačinu, pití, pláštěnku a kapesníky, v zimě náhradní rukavice a termosku, když se občas vydáme na delší výpravy za poznáním. Důležité je také, aby děti měly náhradní oblečení (punčocháče, spodní prádlo, čepice, rukavice, apod.), které je pro ně v případě potřeby připravené v zázemí. V zázemí je také potřeba, aby děti měly přezůvky. Veškeré věci dětí je třeba důkladně označit jejich jménem.

VYBAVENÍ DĚTÍ DO ZÁZEMÍ:

- ♥ Přezůvky
- ♥ Oblíbená kniha, mazlík na hraní
- ♥ Spacák a karimatka (použití uvnitř i venku), malý polštářek (pod hlavu, na sezení)
- ♥ Hrneček (plecháček), pevná krabička na svačinu
- ♥ Batoh na záda s pevnými popruhy vhodné velikosti (10 l), termoska v zimě, láhev na pití v létě, sáček na nasbírané poklady při pobytu v lese

- ♥ Hygienické potřeby: zubní kartáček, malý ručník, hřeben, mýdlo, papírové kapesníky, toaletní papír, vlhčené ubrousky
- ♥ Kufřík na výtvarné činnosti, který děti budou mít k dispozici v zázemí: skicák, blok bez linek, složka barevných papírů, lepidlo v tyčince, vodové barvy, štětce, voskovky, pastelky (12 a více barev), obyčejné tužky, modelína, nůžky pro děti (leváci pro leváky)

DĚKUJEME ZA POZORNOST A UŽ SE NA VÁS MOC TĚŠÍME!!!