**Zápis ze schůzky akční skupiny Zdravá školka, 7.2.2023**

Zápis provedla: Jana Brožková

* Přivítání, představení výživové poradkyně Radky Salucké
* Informace o krocích, které povedou k znovuzískání certifikátu Skutečně zdravá škola
  + Základní podmínkou pro další postup je audit u dodavatele stravy (nutná ochota k auditu na straně dodavatele)
* Snaha MŠ o dodržení kritérií SZŠ i přesto, že již nemá plaketu
* Zájem o zapojení se do grantové výzvy Jedlá školní zahrada
* Prosba MŠ o inspiraci od rodičů dětí na zdravé a chutné svačiny, za předpokladu dodržení kritérií spotřebního koše a finančního limitu
* Návrhy přítomných, které lze bezprostředně realizovat:
  + Podávání většího množství ovoce a zeleniny
  + Podpora samostatné přípravy svačin (mazání pečiva apod.)
  + Podpora dodržování pitného režimu (motivace, možnost volby nápoje)
  + Náhrada pečiva extrudovanými krekry/chlebíčky
  + Motivace dětí ke konzumaci
    - Otočný tác
    - Svačina formou jednotlivých soust/jednohubek
  + Dostatek času na jídlo a příjemná atmosféra u stolu
* **Úkol:** do 20.2. odešle každá z tříd na [motylci@msslunicko.eu](mailto:motylci@msslunicko.eu) 2 příspěvky ke zveřejnění na stránkách SZŠ (krátký zápis o akci s fotografiemi), např.:
  + - Práce na zahradě
    - Zvířata – návštěva farmy
    - Péče o přírodu
    - Zdravé vaření