**Zápis ze schůzky akční skupiny Zdravá školka, 7.2.2023**

Zápis provedla: Jana Brožková

* Přivítání, představení výživové poradkyně Radky Salucké
* Informace o krocích, které povedou k znovuzískání certifikátu Skutečně zdravá škola
	+ Základní podmínkou pro další postup je audit u dodavatele stravy (nutná ochota k auditu na straně dodavatele)
* Snaha MŠ o dodržení kritérií SZŠ i přesto, že již nemá plaketu
* Zájem o zapojení se do grantové výzvy Jedlá školní zahrada
* Prosba MŠ o inspiraci od rodičů dětí na zdravé a chutné svačiny, za předpokladu dodržení kritérií spotřebního koše a finančního limitu
* Návrhy přítomných, které lze bezprostředně realizovat:
	+ Podávání většího množství ovoce a zeleniny
	+ Podpora samostatné přípravy svačin (mazání pečiva apod.)
	+ Podpora dodržování pitného režimu (motivace, možnost volby nápoje)
	+ Náhrada pečiva extrudovanými krekry/chlebíčky
	+ Motivace dětí ke konzumaci
		- Otočný tác
		- Svačina formou jednotlivých soust/jednohubek
	+ Dostatek času na jídlo a příjemná atmosféra u stolu
* **Úkol:** do 20.2. odešle každá z tříd na motylci@msslunicko.eu 2 příspěvky ke zveřejnění na stránkách SZŠ (krátký zápis o akci s fotografiemi), např.:
	+ - Práce na zahradě
		- Zvířata – návštěva farmy
		- Péče o přírodu
		- Zdravé vaření