

Závěrečné shrnutí programu Skutečně zdravá školka

V průběhu školního roku jsme se aktivně snažili naplňovat kritéria programu Skutečně zdravá školka a vést děti k pozitivnímu vztahu ke zdravému životnímu stylu, kvalitním potravinám a odpovědnému přístupu k životnímu prostředí.



Děti měly možnost poznávat potraviny všemi smysly a aktivně se podílet na jejich zpracování. Společně jsme pekli, vařili, připravovali jednoduché zdravé svačinky, pomazánky, ovocné a zeleninové džusy a seznamovali se s různými druhy potravin. Využívali jsme také suroviny z naší zahrádky – sklízeli jsme například mrkev, ze které jsme následně připravili mrkvové muffiny. Děti si vyzkoušely výrobu pampeliškového medu, bezinkové limonády, sirupů a dalších sezónních dobrot.



Součástí našich aktivit bylo také pěstování rostlin. Děti pozorovaly klíčení řeřichy a pěstovaly microgreens, díky čemuž získaly zkušenosti s tím, jak potraviny vznikají a jak o ně pečovat. Pravidelně jsme zařazovali činnosti zaměřené na poznávání původu potravin a význam lokálních surovin.



Důležitou součástí programu bylo také propojování dětí s reálným prostředím. Navštívili jsme farmy a hospodářská zvířata, kde děti získaly přímou zkušenost s původem potravin a prací lidí, kteří je produkují.



Do aktivit jsme zapojovali také rodiče. V rámci akčních skupin pro zdravé stravování jsme společně diskutovali o možnostech zkvalitňování školního stravování, skladbě svačiny i o tom, jak skloubit požadavky spotřebního koše s chutěmi a potřebami dětí. Velmi si vážíme otevřené spolupráce a podnětů ze strany rodičů.



Podporovali jsme také komunitní život školy. Organizovali jsme společné brigády a další akce, při kterých se rodiče, děti i zaměstnanci školy podíleli na zvelebování prostředí školy a školní zahrady. Tyto aktivity přispívají k budování dobrých vztahů a posilování odpovědnosti za společné prostředí.



Paní ředitelka a paní učitelka se rovněž zúčastnily konference programu Skutečně zdravá školka, kde získaly nové poznatky, inspiraci a příklady dobré praxe, které mohou dále rozvíjet v každodenním životě školy.

I nadále se budeme snažit vytvářet prostředí, ve kterém děti přirozeně získávají zdravé stravovací návyky, poznávají původ potravin, učí se respektu k přírodě a chápou význam udržitelného způsobu života. Věříme, že právě praktické zkušenosti, aktivní zapojení dětí a spolupráce s rodiči jsou tou nejlepší cestou k naplňování cílů programu Skutečně zdravá školka.

